



## PROGRAMTERV

Rákócziújfalu Községi Önkormányzat által a VP6-19.2.1.-57-8-23 kódszámú felhívásra beadott 3479594803 iratazonosítószámú projekthez

A rendezvény címe: Egészségnap Rákócziújfaluban

A rendezvény helyszíne(i), időpontja: Községi Színtér 5084 Rákócziújfalu, Fő utca 31. (Hrsz:340) és Kemencés Játsszótér 5084 Rákócziújfalu, Fő utca 33. (Hrsz: 341), 2024.május 4.

### **Programelemek:**

- 07.00.-tól: Főzőverseny
- 09.00. Kispályás labdarugó verseny  
asztalitenisz verseny  
íjász verseny
- 10.00. Benkő Csilla védőnő előadása: Egészséges táplálkozás gyermekkorban
- 11.00. Dr. Heitler Csongor háziorvos előadása: Szív-, érrendszeri betegségek megelőzésének alapellátási vonatkozásai, szívbarát táplálkozás idős korban
- 12.00. Mezőtúri Wing Chun Kung Fu Harcművészeti Sportegyesület bemutatója: Harcművészet, mint mozgásforma szerepe az egészségmegőrzésben
- 13.00. Íjász bemutató
- 13.30. Egészséges életmódot népszerűsítő zenés táncos előadás
- 14.30. Eredmény hirdetés
- 15.30. Tánc előadás
- 17.00. Smart zenekar előadása
- 19.00. Crazy Little Queen országos hírű zenekar előadása
- 21.00. Retró diszkó
- 10.00.-16.00. a méz, mint egészséges, gyógyhatással rendelkező élelmiszer népszerűsítése, a helyi méhészek termékeinek bemutatkozásával

Kelt: Rákócziújfalu, 2024. április hó 03. nap



*Vincenz Kiss*  
aláírás