

Indul az „Alternatív konfliktuskezelés az élhető életért” elnevezésű tréningprogram!

A Közép-Tisza-Zagyva Vidékfejlesztési Egyesület sikeresen pályázott EMVA IV. tengelyes LEADER felhívásra. Az elnyert támogatással 2011. év márciusában, Rákóczi falván, majd áprilisban Újszászon induló képzéseken a részvétel térítésmentes!

A Közép-Tisza-Zagyva Vidékfejlesztési Egyesület (KTZVE), mint a szolnoki kistérség vidékfejlesztő társadalmi szervezete sikeresen pályázott Leader támogatásra. Az elnyert közel 2 millió forintot az Egyesület ingyenesen igénybe vehető oktatásra, képzésre fordítja. Az alternatív konfliktuskezelő tréningeken ingyenesen lehet részt venni! Február második hetében indul a program toborzási szakasza, azaz minden érdeklődő, aki szívesen részt venne a 3-3 napos képzésen, egy jelentkezési-toborzási lap kitöltésével jelezheti részvételi igényét. A kiscsoportos munka miatt 16-16 fő jelentkezését tudják elfogadni.

A programot szakértők, speciális trénerok segítségével bonyolítja a KTZVE. Az AVP Hungary Közhasznú Egyesület együttműködésével megvalósuló képzésen gyakorlati műhelymunkasorán olyan egyszerűen elsajátítható technikákat tanul meg a „tanuló”, mely a hétköznapi élet konfliktusaiban, emberi kapcsolatokban (munkahelyen, családban, iskolában) remekül alkalmazhatóak. Az AVP program (Alternatives to Violence Project, Alternatívák az erőszak kezelésére) jól felépített, önbecsülést erősítő, közösségépítő, kommunikációs és konfliktusmegoldó gyakorlatok által képes elősegíteni a konfliktusok erőszakmentes megoldását az agressziótól egyre inkább veszélyeztetett világunkban, teret és lehetőséget kínálva az életszemlélet és a viselkedés változtatásához. A tréninget a világ számos országában sikerrel alkalmazzák.

Magyarországon – az európai kontinensen elsőként – 1993-ban kezdődött el a program meghonosítása az AVP Hungary Közhasznú Egyesület koordinálásával. A tréningprogram a pedagógusok, segítő foglalkozásúak és az egészségügyben dolgozók továbbképzési rendszerében is akkreditált.

Hogyan dolgozunk a program során? Az AVP tréningen, a gyakorlati műhelymunka során megtanuljátok felismerni, hogy milyen helyzetekben váltok agresszívvá. A tréning védett környezetében megvizsgáljátok, milyen lehetőségeitek vannak még az erőszakos megoldáson kívül. Kipróbáltok alternatívákat, és megnézik, hogy azok milyen reakciókat váltanak ki. Gazdagodtok azzal a felismeréssel, hogy konfliktusaitok megoldásakor nem szükséges a régi rossz megoldásokat ismételtetnetek.

Ahhoz hogy változni és változtatni tudjunk, fontos, hogy a bizalom és egymás kölcsönös tiszteletén alapuló közösséggé

váljon a csoport. Ebben segítenek a közös beszélgetések, könnyed játékos feladatok is. Minden változás feltétele, hogy elfogadjuk önmagunkat, s a jó dolgokat nézzük és erősítsük egymásban. Az erőszakmentes viselkedés négy eleme kap hangsúlyt a kurzusokon: önmagunk megerősítése, kommunikációs- és együttműködési készségek és konfliktuskezelési módszerek. A cél az, hogy a résztvevők alkalmazni tudják a tréningen szerzett módszereket a mindennapi életükben.

A tréningek 2-3 órás szakaszokból állnak, amelyek egymásra épülnek. Minden csoportban másként, a csoporttagok visszajelzései alapján alakul a képzés. A csoporttal mindig facilitátor team dolgozik, ám ők nem adnak kész válaszokat. Céljuk inkább az, hogy a résztvevők egymás tapasztalatiból tanulva, megismerjenek és kipróbáljanak saját konfliktusaik megoldására új módszereket.

Mindannyiunkban meg van az a képesség, hogy konfliktusainkat békésen és saját érdekeinket határozottan képviselve tudjuk megoldani.

Résztvevők mondták:

„Növelte az önbizalmamat és megtanított előítélet nélkül elfogadni másokat.”

„Nagyon- nagyon tetszett!! Feléledt bennem az érzés, hogy lehetek nyitott bátran. A tréning kezdete óta sokkal egyenesebb gerinccel járok az utcán. Már alkalmaztam is pár dolgot a kapcsolataimban. Azért lehet jól alkalmazni, mert gyakorlatban is meglevenítettük, kipróbáltuk.”

„Nagyon jó volt itt lenni, megismerni egymást, tanulni a saját és mások hibáiból. Őszinte mély érzéseket hoz felszínre, de van lehetőség a „felhőtlen” kikapcsolódásra. Minden igyekezetemmel azon leszek, hogy alkalmazzam az élet különböző területein az itt hallottakat. Köszönet!”

„Ez volt a legjobb tréning az életemben. A tréning erőssége az őszinte bizalomteli légkör és a szembenézés a problémákkal.”

A képzésre jelentkezni lehet:

A Közép-Tisza-Zagyva Vidékfejlesztési Egyesületnél az 56/584-009-os telefonszámon, 8-16 óra között, illetve e-mailen: ktzve1@gmail.com

Jelentkezéssel, képzéssel kapcsolatos kérdéseikkel fordulhatnak a projektmenedzserhez: Szolovjov Ritához, a 70/381-1320-as telefonszámon.

A képzéssel kapcsolatos további kérdéseikkel Toldi Beáta vezető trénerhez fordulhatnak

20/949- 5602

e-mail: toldi.beata@rubicom.hu

A Rákóczi Diákjai Alapítvány várja az Önök 1%-os felajánlását,
melyet a II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola és Alapfokú Művészetoktatási Intézmény tárgyi feltételeinek javítására, a hátrányos helyzetű és a jó képességű gyerekek támogatására kívánunk fordítani.
Rákóczi Diákjai Alapítvány 5085 Rákóczi falva, Szabadság tér 1. Adószám: 18830637-1-16
Az alapítvány kuratóriumának elnöke: Baloghné Gajdos Julianna