

Az étel-allergia tünetei megjelennek minden egyes alkalommal, bármilyen kevés adag elfogyasztása után. Másik oldalon az étel-intolerancia tüneteinek megjelenése dózis-függő. Az ebben szenvedők tünetei addig nem jelennek meg, amíg a kérdéses ételből nem fogyasztanak nagyobb mennyiséget, vagy nem eszik azt nagy gyakorisággal. Például a laktóz intoleranciás betegek általában minden további nélkül meghihatnak egy kis pohár tejet, vagy fogyaszthatják a kávé tejszínhabbal. Tüneteik mindössze akkor jelentkeznek, ha több pohár tejet isznak egyszerre. Az étel-allergia és -intolerancia különbözik továbbá az ételmérgezésről.

Megállapítása:

Legtöbb étel-intolerancia meghatározása próbák útján lehetséges. Gondosan figyelni kell, mit mikor eszik, és milyen tünetek mikor jelentkeznek. Ezeket naplóban vezetve nagy eséllyel, hetek alatt kiszűrhető a gondot okozó ételösszetevő. Másik lehetőség az eliminációs diéta. Ekkor minden szóba jöhető étel

teljesen kihagyunk az étkezésből a teljes tünetmentességig. Majd elkezdjük újra fogyasztani a kérdéses ételeket, és figyeljük, mikor jelentkeznek a tünetek.

Kezelés:

Az étel-intolerancia kezelésének lényege, hogy a kérdéses ételt kerüljük el, vagy legfeljebb igen kis adagban fogyasszuk. Természetesen a megjelenő tüneteket tünetileg kezelni szükséges.

Megelőzés:

A következő néhány pont betartásával megelőzhető az étel-intolerancia miatt kialakuló tünetek:

- Tanulja meg, mely ételek okoznak problémát. Ezek fogyasztását mérsékelje, kerülje.
 - Ha étteremben vagy vendégségben eszik, kérdezze meg, hogyan készül a kiválasztott étel. Sokszor az étel elkészítése során kerülhetnek bele olyan anyagok, melyeket nem tolerál.
 - Mindig olvassa el a csomagolási feliratokat!
- Jó egészséget kívánok!

Dr. Korpás László háziorvos

KTZVE hírek

2013. május 22-én megjelent a vidékfejlesztési miniszter 35/2013. (V. 22.) VM rendelete az Európai Mezőgazdasági Vidékfejlesztési Alapból a Helyi Vidékfejlesztési Stratégiák LEADER fejezetének végrehajtásához 2013-ban nyújtandó támogatások részletes feltételeiről.

2013. június 17. - augusztus 31. között a vonatkozó VM rendelet, valamint a vonatkozó IH közlemény alapján lehet pályázatokat benyújtani az Új Magyarország Vidékfejlesztési Program IV. (LEADER) tengelyében.

A LEADER jogcím harmadik körös meghirdetése folyamatos benyújtást tesz lehetővé az ügyfelek számára. A folyamatos benyújtás során a LEADER HACCS LEADER jogcíme keretében megnyitott benyújtási időszak forráskimerülésig tart.

A Közép-Tisza-Zagyva Vidékfejlesztési Egyesület rendelkezésére álló keretösszeg: 354 713 906 Ft. Egyesületünkhöz a 2013. július 2-ai Helyi Bíráló Bizottsági ülésig összesen 49 db projekt adatlap érkezett be. A HBB a beérkezett adatlapok alapján mintegy 502 millió Ft támogatási igényt hagyott jóvá.

Az IH nyilvántartása alapján a HBB nyilatkozattal rendelkező ügyfelek kérelmeinek támogatási igénye meghaladta a KTZVE IV. tengelyen rendelkezésre álló forrásait.


A munkaszervezet a projekt adatlapokat a továbbiakban is átveszi, viszont felhívjuk figyelmüket, hogy a kereteket meghaladó döntéseknél várható a forráskimerülés, ezáltal pályázataikat nem tudják feltölteni, attól függetlenül, hogy rendelkeznek támogató nyilatkozattal.

A Leader 3. körében a pályázatok bírálatára a 35/2013. (V.22.) VM rendelet 16.§ (2) bekezdése értelmében a támogatási döntést az elektronikus feltöltést követően FIFO elv alapján, az MVH a Leader HACCS által rendelkezésre álló forráskeret alapján hozza meg benyújtási sorrend szerint!!!

Tájékoztatjuk ügyfeleinket, hogy az ügyintézői felületen jelenleg 19 db pályázat alapjogosultságának ügyintézése zajlik.


KÖZÉP-TISZA-ZAGYVA VIDÉKFEJLESZTÉSI EGYESÜLET

LEADER HACCS
SZOLNOKI KISTÉRSÉG







DARÁNYI IGNÁC TERV

Besenyszög
Csataszög
Hunyadfalva
Kótelek
Nagykőrű
Rákóczifalva
Rákócziújfalva
Szajol
Szászberek
Tiszajenő
Tiszasüly
Tiszavárkony
Tószeg
Újszász
Vezseny
Zagyvarékas



Közép-Tisza-Zagyva Vidékfejlesztési Egyesület
Székhely: Szolnok, Szabadság tér 2. fsz. 3.
Iroda: Rákóczifalva, Szabadság tér 4., Pf. 41.
0656/584-009, fax: 0656/584-010
E-mail: ktzve1@gmail.com
www.ktzve.hu

Európai Mezőgazdasági Vidékfejlesztési Alap:
a vidéki területekbe beruházó Európa



Európai Mezőgazdasági Vidékfejlesztési Alap:
a vidéki területekbe beruházó Európa